

# ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

## Чесотка (акародерматит)



### Уважаемые родители!

В общественном учреждении, которое посещает ваш ребенок, у одного/нескольких детей обнаружена чесотка. Чесотка — это инфекционное заболевание кожи человека, вызываемое чесоточным клещом. Клещи особенно активно распространяются в небольших пространствах, в которых вместе живут много людей. Поэтому учащение случаев заболевания чаще всего возникает в общественных учреждениях. Обычная форма чесотки может передаваться при **тесном контакте с больным «кожа к коже»** в течение как **минимум 5–10 минут** (например, совместный сон в одной постели, объятия, кормление грудью, уход за младенцами/больными) (**рукопожатия для этого недостаточно!**). Помогите обнаружить всех зараженных детей, потому что только так можно быстро прекратить распространение чесотки. Ею может заболеть каждый, даже ухоженный человек, поэтому здесь нечего стыдиться!

### Что следует учитывать лицу, вступавшему в контакт с больным?

#### У меня был **ТЕСНЫЙ** контакт с больным:

Если вы или ваш ребенок находитесь/были в тесном контакте с больным чесоткой, вы можете передать чесоточного клеща другим людям еще до того, как проявятся симптомы у вас самих (время между заражением и проявлением болезни составляет от 2 до 6 недель). Поэтому рекомендуется обратиться к врачу за проведением осмотра. Врач в свою очередь решает, назначать ли профилактическую терапию.

#### У меня **НЕ БЫЛО ТЕСНОГО** контакта с больным:

- Вам или вашему ребенку в целях профилактики следует:
- в течение 5–6 недель избегать интенсивного контакта с кожей других людей
  - в это время внимательно следить за симптомами и
  - при первых признаках заражения клещами немедленно обратиться к врачу.

При вспышках может возникнуть необходимость в максимально одновременном осмотре или профилактическом лечении **ВСЕХ** контактировавших с вами лиц и членов их семей.

### Какие симптомы возникают в случае заболевания?

Часто первыми признаками болезни являются жжение кожи и сильный зуд (даже в непораженных местах), который особенно сильно проявляется ночью в теплой кровати. Клещи предпочитают теплые участки кожи, например между пальцами рук и ног, в подмышках, в паху, в анальной или генитальной области. Характерные кожные изменения: Покраснение, волдыри, узелки и/или корки. Даже после успешного лечения зуд может сохраняться в течение нескольких недель.

### Что делать, если у вас или вашего ребенка проявляются симптомы?

Немедленно обратитесь к врачу и уведомите соответствующее общественное учреждение и свое окружение (семью, проживающих с вами люди, персонал по уходу). Чесотка не проходит сама по себе. Лечение проводится путем наружного применения крема или приема таблеток, а также комбинации этих методов. Перед обработкой рекомендуется принять душ (после чего дать коже хорошо просохнуть!) и подрезать ногти. Как правило, крем наносится на все тело от шеи и до пальцев ног. Голову и лицо можно не обрабатывать, если кожа на них не поражена.

#### Проведите следующие санитарно-гигиенические мероприятия:

- ❖ Каждые 12–24 часа меняйте нижнее белье, простыни и одеяла
- ❖ Меняйте полотенца два раза в день

- ❖ Стирайте одежду, постельное белье, полотенца и другие предметы, вступавшие в длительный контакт с телом, при температуре не ниже 60 °C не менее 10 минут или обрабатывайте их парогенератором
- ❖ Если это невозможно → упакуйте предметы и текстиль в пластиковые пакеты и храните их при температуре не ниже 21 °C в течение 72 часов. В качестве альтернативы такие предметы можно подвергнуть хранению при –25 °C.
- ❖ Мягкую мебель, диванные подушки или текстильные напольные покрытия (если зараженный лежал на них голый кожей) можно пропылесосить мощным пылесосом (после этого фильтр и мешок утилизировать) или не использовать их как минимум в течение 48 часов
- ❖ Предметы, с которыми зараженный имел только краткий контакт, не нуждаются в обработке

### Стоит ли оставлять ребенка дома из-за чесотки?

Человека, пораженного чесоткой (ребенка/персонал), нельзя допускать в общественное учреждение. Прежде чем вернуться в это учреждение, больной должен представить в общественное учреждение подтверждение от лечащего врача о том, что он посетил врача и что родители правильно провели лечение. (Приложение 2).

---

Печать учреждения

# ПОДТВЕРЖДЕНИЕ

## для общественного учреждения

(Школа, группа продленного дня, детский сад, комната для ползунков)

Заполните это подтверждение и передайте его руководителю учреждения, если ребенок возвращается в него со снятым диагнозом после осмотра и проведенного при необходимости лечения.

---

Фамилия, имя ребенка

Отметьте нужное крестиком:

У моего ребенка **НЕ БЫЛО** обнаружено чесоточных клещей:

- Я прочитал(-а) информацию для родителей на тему чесотки (акародерматита)
- Врач осмотрел моего ребенка.
- Назначена и должным образом проведена профилактическая терапия препаратом (название) .....
- Поскольку болезнь может передаваться другим людям до проявления первых симптомов, мы будем в течение примерно 5–6 недель избегать интенсивного контакта с кожей других людей, внимательно следить за самочувствием и при первых признаках заражения чесоточным клещом сразу обратимся к врачу.

У моего ребенка были обнаружены **чесоточные клещи**:

- Я обработал(-а) кожу своего ребенка препаратом (название)..... и повторю данную процедуру при соответствующей рекомендации врача.
- После успешного лечения я в течение 5–6 недель буду обследовать своего ребенка дважды в неделю на наличие клещей.
- Все члены нашей семьи были обследованы на наличие чесоточных клещей и при необходимости одновременно прошли соответствующее лечение. Вся семья будет обследоваться на наличие клещей дважды в неделю в течение 5–6 недель и повторит лечение в случае возобновления заражения.

---

Дата

---

Подпись родителя / лица, обладающего  
родительскими правами