

اطلاعات مربوط به والدین

خارش پوستی (گال)

ضمیمه 1



والدین محترم

چنانچه در اجتماعات اطراف خود کودک یا کودکانی دچار بیماری گال باشند. گال نوعی بیماری پوستی شدید است که بخاطر وجود نوعی انگل خارش را به نام گروه هییره ها یا مایت ها به وجود می آید. به خصوص در جاهایی که مردم در یک فضای کوچک در کنار هم زندگی می کنند، این هییره ها می توانند گسترش پیدا کنند. از این رو این موضوع می تواند باعث ازدیاد و شیوع این بیماری به خصوص در محیط های عمومی شود. نوع مرسوم این بیماری می تواند از طریق تماس پوستی مستقیم فرد مبتلا با فردی دیگر در یک بازه زمانی حداقل 5 تا 10 دقیقه (برای مثال در زمان های خوابیدن در یک تخت مشترک، در آغوش گرفتن، شیر دادن و تماس پوستی با بچه های کوچک یا بیماران) منتقل شود (دست دادن کافی نیست!). کمک کنید که تمام کودکان مبتلا شده شناسایی شوند چرا که فقط از این طریق می شود جلوی شیوع این بیماری را سریعاً متوقف کرد. این بیماری می تواند برای همه حتی افراد تحت مراقبت هم اتفاق بیفتد. بنابراین خجالت نکشید!

شخص در معرض بیماری به چه نکاتی باید توجه کند؟

در صورت تماس مستقیم:

اگر شما یا فرزندانتان در تماس مستقیم با یک فرد مبتلا به بیماری گال قرار داشته باشید، می توانید هییره گال را حتی قبل از بروز علائم بیماری به فرد دیگری انتقال دهید. (زمان بین ابتلا به بیماری تا شیوع آن 2 تا 6 هفته می باشد). بنابراین باید معاینه ای توسط دکتر انجام شود تا درباره ی نیاز شخص به تجویز درمان پیشگیرانه تصمیم گرفته شود.

در صورت تماس غیر مستقیم:

- برای پیشگیری از این بیماری باید این کارها
- به مدت 5 تا 6 هفته از تماس های شدید پوستی اجتناب کنید.
- در این زمان به دقت علائم بیماری را تحت نظر قرار دهید.
- در صورت مشاهده اولین علائم بیماری گال به پزشک معالج مراجعه کنید.

در مواقع شیوع بیماری ممکن است لازم باشد تا تمام اشخاصی که در معرض بیماری قرار گرفته اند و اعضای خانواده اشان تحت معاینه فوری قرار گیرند و درمان پیشگیرانه انجام شود.

نشانه های ابتلا به این بیماری چیست ؟

سوزش و خارش شدید پوست (حتی در مواضع غیر آلوده) که به ویژه شب هنگام در تخت گرم شکل میگیرد اغلب اولین نشانه های این بیماری است. هییره ها در قسمت های گرم پوست برای مثال بین انگشتان دست و پا، زیر بغل و کشاله ران و در ناحیه مقعد یا ناحیه تناسلی یافت می شوند. از تغییرات پوستی مشخصه این بیماری می توان به قرمزی پوست، تبخال، تاول و جوش روی پوست یا در مفاصل اشاره کرد. خارش می تواند تا چند هفته بعد از درمان موفق همچنان ادامه داشته باشد.

در صورت مشاهده علائم بیماری توسط خود یا فرزندان چه اقداماتی باید صورت گیرد؟

- ❖ لباس، رو تختی، حوله و تمام اشیائی که در تماس طولانی مدت با بدن هستند را با حداقل دمای 60 درجه سانتی گراد و به مدت 10 دقیقه بشویید و یا به کمک وسایل اتوی بخار ضد عفونی کنید.
- ❖ در صورتی که این کار امکان پذیر نباشد باید اجسام و منسوجات را در کیسه های پلاستیکی گذاشته و به مدت 72 ساعت و در انباری با حداقل دمای 21 درجه سانتی گراد قرار دهید. راه دیگر اینست که اجسام آلوده شده را در دمای منفی 25°C نگهداری کنید .
- ❖ روکش های میل و صندلی، بالشک های میل و یا کف پوش های نساجی و پارچه ای (زمانی که پوست بیمار در معرض برخورد با آنها بوده باشد) می توان با یک جاروبرقی قوی تمیز کرد (سپس باید فیلتر و کیسه جاروبرقی دور ریخته شود) و یا اینکه به مدت حداقل 48 ساعت مورد استفاده قرار نگیرد.
- ❖ اجسامی که بیمار تنها تماس مختصری با آنها داشته لزومی به ضد عفونی ندارند.

آیا لازم است که فرزند من بخاطر بیماری گال در خانه بماند؟

شخص بیمار (کودک یا بزرگسال) میبایست از اطرافیان خود دور بماند. بیمار باید قبل از بازگشت دوباره به محیط پیرامون خود مدارک تائیدیه پزشک معالج را مبنی بر بازدید پزشک و همچنین درمان مناسب اطرافیان توسط والدین ارائه دهد. (ضمیمه شماره 2)

مهر موسسه

نامه تائیدیه

برای ورود به اجتماع (مهدکودک و آمادگی و مدرسه)

چنانچه فرزند شما بعد از مراقبت و تحت درمان قرار گرفتن مصون از بیماری گال قرار گرفته باشد و دوباره به اجتماع باز میگردد لطفاً این نامه تائیدیه را تکمیل کرده و سپس به رئیس موسسه تحویل دهید.

نام و نام خانوادگی فرزند

لطفاً موارد صحیح را علامت بزنید:

هیچکدام از علائم بیماری گال و خارش پوستی در فرزند من مشاهده نشد :

بنده تمام اطلاعات مربوط به والدین راجع به بیماری گال و خارش پوستی را مطالعه کرده ام.

فرزندم تحت معاینه پزشک معالج قرار داده شده است.

فرزندم با نام و نام خانوادگی ... تحت درمان پیشگیرانه قرار گرفت و تجویز به درستی انجام شد.

از آنجا که این بیماری می تواند به افراد دیگر سرایت کند حتی قبل از اینکه علائم این بیماری بروز پیدا کند، به مدت

5 تا 6 هفته از هرگونه تماس شدید پوستی اجتناب خواهیم کرد و در این زمان فرزندم را به دقت تحت بررسی و معاینه قرار میدهم و در صورت بروز اولین علائم بیماری فوراً به پزشک مراجعه خواهیم کرد.

در فرزند من علائمی از بیماری **گال و خارش** پوستی مشاهده شد:

من درمان اولیه را برای فرزندم با داروی شیمیایی (اسم دارو) انجام دادم و چنانچه

پزشک معالج توصیه کند این روند درمانی را همچنان ادامه میدهم.

پس از درمان موفق فرزندم را به مدت 5 تا 6 هفته و هفته ای دو بار تحت معاینه قرار میدهم.

کل اعضای خانواده تحت نظر پزشک در برابر بیماری گال مورد معاینه قرار گرفته اند و در صورت لزوم آنها هم به

طور همزمان مورد معالجه قرار می گیرند. کل اعضای خانواده به مدت 5 تا 6 هفته و هفته ای دو بار تحت معاینه قرار میگیرند و در صورت بروز علائم جدید تحت درمان مجدد قرار داده می شوند.

امضای والدین یا سرپرست قانونی

تاریخ