

父母信息

头虱虫害



尊敬的家长：

在您所在社区机构中，有一名孩子/多名孩子患上了头虱。由于头虱非常易于在儿童之间传染，因此，我们请您**检查您的孩子是否被传染了头虱虫害**。请您帮助我们发现所有被传染的孩子，只有这样，才能够快速遏制头虱的蔓延。

请您购买一把篦子。您可以在卫生用品商店或药房购买到此物。请注意，篦子的齿距需要小于 **0.3 mm**。最好选用鲜亮的颜色。此外，您还需要一把较粗的塑料梳子或者一把可冲洗的塑料刷，需要市售的护发素以便清洗头发，还需要手巾纸或亮色的布料毛巾。

方法：

- 如常为您的孩子洗头发。
- 将市售护发素均匀地涂抹在头发上并用较粗的塑料梳子疏通头发。无需冲洗！
- 有一点非常重要：用篦子一缕一缕地梳理头发，并在毛巾上擦拭篦子。如果被传染了头虱虫害，那么您可以看到毛巾上有虱子。
- 如果不确定这是否是虱子，那么待其变干，再拿一根头发靠近：如果它抓住头发并向上爬，那么这就是虱子。
- 如有必要，请使用旧牙刷或牙签清洁篦子。
- 在 2 周之后才能捆束头发，并且需要每周 2 次查看是否有虱子。



如果发现虱子，如何应对：

兄弟姐妹和（祖）父母被传染的风险很高，因为虱子通过头发接触进行传播。因此，请首先使用市售护发素和潮湿的篦子检查所有其他家庭成员。也必须检查与您的孩子接触过的所有孩子。因此，请通知私宅周边和您社区机构内所有有关孩子的父母，以避免您的孩子再次被传染并遏制传染循环。您需要从药房购买一瓶头虱剂和一把篦子（齿距小于 **0.3 mm**）进行治疗。除了可以购买到的杀虫剂产品之外，硅油的功效也经过实践验证。请每 **8-10** 天使用 **2** 次头虱剂。第 **2** 次治疗用于杀死第 **1** 次治疗之后孵出的虫卵，以防止其再次产卵。用篦子进行梳理非常重要，需要认真去做，这样才能除去期间孵出的头虱和在治疗结束后获得成功。

家庭大扫除？

与以前的观点不同，现在没有必要进行大扫除，因为头虱极少在物品之间传播，离开头部之后，头虱最多只能存活 **2** 天。因此，请将精力集中在检查所有家庭成员的头上。此外，您可以用吸尘器进行清洁、清洗衣物 (**60° C**) 和将“感染头虱”的物品在塑料袋中放置 **2** 天。

感染头虱后，我的孩子是否必须呆在家中？

如果您今天发现头虱，并且根据上述说明开始治疗，那么您孩子头上的虱子明天早上便会消失。请勿忘记每隔 **8-10** 天重复治疗一次，并使用篦子检查是否成功！



© A. Hassl

治疗方案

头虱虫害



如此治疗头虱虫害：

在进行治疗前，请仔细阅读您所选头虱剂的使用说明书！

逐步说明：

天数	日期	如何执行？（请在已经执行的步骤前画×）
第 1 天		<input type="checkbox"/> 使用在药房所选的医疗产品（头虱剂）进行治疗 <input type="checkbox"/> 使用篦子（药房）和市售护发素（卫生用品商店）进行梳理
第 2 天		
第 3 天		
第 4 天		
第 5 天		<input type="checkbox"/> 使用篦子（药房）和市售护发素（卫生用品商店）进行梳理
第 6 天		
第 7 天		
第 8 天		
第 9 天 ¹		<input type="checkbox"/> 使用在药房所选的医疗产品（头虱剂）进行治疗 <input type="checkbox"/> 使用篦子（药房）和市售护发素（卫生用品商店）进行梳理
第 10 天		
第 11 天		
第 12 天		
第 13 天 ²		<input type="checkbox"/> 使用篦子（药房）和市售护发素（卫生用品商店）进行梳理

¹请注意：也可以在第 8 天或者第 10 天进行第 2 次治疗。

²最后检查，为了额外确保安全，在第 17 天再进行一次梳理，尤其是在头上头虱非常多的情形下。

说明：

- ❖ 请根据上方表格中的方案或者根据您所购产品的使用信息治疗头虱虫害
- ❖ 表格中灰色的方框代表的是需要采取治疗措施的日子
- ❖ 第 1 天是指发现头虱虫害的当天，需要在这天立即开始首次治疗。请在此处填入日期。
- ❖ 在成功进行治疗后，在相应的方框中画×。
- ❖ 当在所有灰色的方框中都画上×之后，治疗结束。
- ❖ 但请再次对头部进行一次彻底检查。如果头虱虫害很严重，则建议每隔数日多次检查，以提高安全性。